



PLATO®
CHIC SUPERFOOD

Powerful Breakfast

PLATOMILANO.COM

Caffetteria

Espresso
Espresso doppio
Caffè americano
Decaffeinato
Cappuccino
Cappuccino vegetale: soia, riso o mandorla senza zucchero
Caffè shakerato
Latte macchiato
Latte macchiato vegetale: soia, riso o mandorla senza zucchero
Latte
Latte vegetale: soia, riso o mandorla senza zucchero
Orzo
Ginseng
Cioccolata con panna

Aggiunta di zucchero muscovado in bustina

Estratti

Mango, carota, finocchio, limone, zenzero
Anguria, cetriolo, lime, menta
Ananas, pesca e sedano

Spremuta

Frullati

Mango, cocco e zenzero
Banana, fragola e mandorla
Avocado, frutti rossi e melone

Frullati a base di acqua e frutta senza zucchero.

A richiesta possibilità di aggiunta di bevanda vegetale: soia, mandorla, riso, senza zucchero
A richiesta possibilità di booster proteici (proteine di mandorle, proteine di alga spirulina)

Acque Profumate free refill

Mirtilli, rosmarino e lime
Cetriolo, menta, zenzero e limone
Anguria, basilico, pepe rosa

Acqua Plato

Acqua 0,75 L
Acqua 0,33 L

Cosa sono i Veli?

I Veli sono sottili sfoglie di farine speciali, prive di lievito e glutine, che contengono tesori alimentari golosi e utili al tuo benessere: **i superfood**.

Cosa sono i superfood?

I superfood sono alimenti naturali ricchi di nutrienti utili al nostro fabbisogno giornaliero di vitamine, minerali, antiossidanti e fibre. Questi concentrati di benessere, insieme ad una dieta varia e rispettosa della stagionalità degli ingredienti, regalano l'energia e la concentrazione necessarie ad affrontare le sfide di ogni giorno.

Qui sotto le nostre proposte per la colazione, nella versione dolce e salata.

Powerful Start!

Uova a scelta (poached eggs, scrambled eggs o uova all'occhio di bue), velo, caffè o cappuccino, estratto o acqua profumata

Uova a scelta (poached eggs, scrambled eggs o uova all'occhio di bue),

caffè o cappuccino, estratto o acqua profumata

Velo, caffè o cappuccino, estratto o acqua profumata

Velo e cappuccino

Velo e caffè

Velo, nella versione dolce

Sorrento

Bis di Veli con marmellata di arance non zuccherata e noci

Il Moro

Bis di Veli con crema gianduia fatta in casa e frutti di bosco.

Omaggio a Milano

Bis di Veli con crema pasticcera, mela cotogna, uvetta, pinoli, polvere di cannella e zenzero.

Cocco Crunch

Bis di Veli con crema al cocco, fave di cacao, cuore di banana e mandorle a lamelle.

Alcuni prodotti freschi vengono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura, come descritto nelle procedure del Manuale di Gestione della Sicurezza Alimentare mediante Sistema HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04 e Reg. CE 853/04

Merluzzo e crostacei possono essere abbattuti a bordo ai sensi del Reg. CE 853/04

Velo, nella versione salata

Tropical

Bis di Veli con salmone affumicato, avocado fresco e rafano a scaglie.

L'Emilia

Bis di Veli con Culaccia di Zibello e crema di Parmigiano Reggiano.

La Quaglia e lo Spinacio

Bis di Veli con uova di quaglia, spinaci saltati e semi di lino.

Il Trentino

Bis di Veli con ricotta vaccina, lenticchie e speck trentino.

International Breakfast

Scegli la tipologia di cottura delle uova:

Omelettes

Poached eggs

Scrambled eggs

Uova all'occhio di bue

E abbinale con ciò che preferisci:

Porridge con frutta

Yogurt greco senza zucchero con frutta

Salmone affumicato

Culaccia di Zibello

Verdura di stagione grigliata

Verdura di stagione al naturale

Ricotta vaccina

Avocado fresco

Pomodori freschi

Semi a scelta

È disponibile una vasta scelta di Muffin, Torte e Tartellette artigianali, che variano in base alla stagionalità. Chiedi allo staff per maggiori informazioni!

*Per la tutela della salute del consumatore, i prodotti della pesca somministrati crudi o praticamente crudi in questo esercizio (es: crudi, marinati, affumicati), sono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura ai fini sanitari, ai sensi del Reg. CE 853/04 e della Circolare Ministero della Salute 17/02/2011
Il consumatore è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.*