

## Piatti unici

### Matcha Salmon

Tris di veli® con salmone fresco, tagliatelle di zuccina croccante e salsa Plato al the matcha 11

### Manzo e Pak Choi

Tris di veli® con manzo speziato, cavolo pak choi, crema al sesamo, mirtilli freschi e olio profumato al rosmarino 11,5

### Plato's Caesar

Tris di veli® con pollo cotto a bassa temperatura, sedano croccante, insalata, crema di parmigiano e crostini, culatello croccante 10,5

### Plato Salad

Foglie di insalata di stagione con crema di caprino e curcuma, tempeh, noci al miele, finocchi 9,5

### Plato Caesar Salad

Insalata di stagione, pollo cotto a bassa temperatura, sedano croccante, insalata, scaglie di parmigiano, crostini e Caesar dressing 10,5

### Tartare di Manzo

Tartare di manzo ai superfood con crema di pomodorino confit e rucoletta 12,5

### Tartare Salmone e Avocado

Tartare di salmone con crema di avocado e riduzione di aceto invecchiato 12

### Pan di Plato® Caesar

Focaccia 100% integrale macinata a pietra e lievitata quattro volte con pollo cotto a bassa temperatura, sedano croccante, insalata, scaglie di parmigiano 12

### Pan di Plato® Primavera

Focaccia 100% integrale macinata a pietra e lievitata quattro volte con robiola viola, piselli e i loro germogli, pomodoro concassè con basilico e pinoli 11

## *Benvenuto nel Superfood!*

*Con Plato® la tradizione Italiana si fa Super, creiamo e rivisitiamo ricette tipiche della nostra cucina con alimenti super ricchi di nutrienti e con tecniche di cottura che ne esaltandone il gusto grazie alla fantasia e all'esperienza dei nostri Chef*

*Il menù che stai sfogliando è lo specchio della nostra ricerca e del rispetto della stagionalità degli alimenti: cambiamo spesso i nostri piatti, per questo non troverai un elenco di proposte troppo lungo.*

*Non è facile cucinare con semplicità: cerchiamo di modificare il meno possibile le materie prime, per non farti perdere il gusto dei sapori originari di ciascun alimento.*

Alcuni prodotti freschi vengono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura, come descritto nelle procedure del Manuale di Gestione della Sicurezza Alimentare mediante Sistema HACCP ai sensi del Reg. CE 852 /04 e Reg. CE 853/04 .Merluzzo e crostacei possono essere abbattuti a bordo ai sensi del Reg. CE 853/04 .

Per la tutela della salute del consumatore, i prodotti della pesca somministrati crudi o praticamente crudi in questo esercizio (es: crudi, marinati, affumicati), sono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura ai fini sanitari, ai sensi del Reg. CE 853/04 e della Circolare Ministero della Salute 17/02 /2011. Il consumatore è pregato di comunicar al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.

## Primi Piatti

### Spaghetto al Super pomodoro

Spaghetti di farro integrale con salsa di pomodoro montato con olio a crudo. Servito con lamelle di mandorle 11

### Super Carbonara

La tradizione diventa super con uovo cotto a bassa temperatura, pepe sichuan, culatello croccante e parmigiano 13,5

### Tagliatelle & Tartare

Le nostre originali tagliatelle verdi di moringa con fagiolini cotti e crudi, tartare fine di manzo in crudità e polvere alla pizzaiola 11

### Pacchero e Mare d'Estate

Mezzo pacchero ai semi di lino con gamberi cotti e crudi, biette colorate saltate e crema di zucchine 13

## Secondi Piatti

### Super Cotoletta

La tradizionale cotoletta di vitello diventa *super*, cotta con burro chiarificato, ripassata in forno con semi di lino e accompagnata da rucola e pomodorini 22

### Il Pollo e l'Americana

Petto di pollo croccante, con funghi champignon saltati e patata dolce arrostita 13




### Salmone all'Orientale




Spiedo di Salmone croccante con riso nero venere arrostito alle verdure, fonduta di sedano rapa e curry 18

### Crunchy Spigola

Spigola croccante con semi di sesamo nero, zucchine trifolate e vellutate di verdure di stagione 18

## Contorni

Stick di patata americana arrosto con     
olio al timo. *Leggere senza sensi di colpa* 5

Misticanza di verdure     
con finocchi e i tre semi 4,5

Bietta colorata saltata in padella 4   

## Legenda



Vegetarian



Vegan



No Lattosio



Gluten Sensitivity\*

\*Non possiamo garantire l'assenza di contaminazione da glutine