

benvenuto da  
**PLATO**<sup>®</sup>  
CHIC SUPERFOOD

Il menù che stai sfogliando è lo specchio della nostra ricerca e del **rispetto della stagionalità** degli alimenti: cambiamo spesso i nostri piatti, per questo non troverai un elenco di proposte troppo lungo.

Non è facile cucinare con semplicità: cerchiamo di modificare il meno possibile le materie prime, per **non farti perdere il gusto dei sapori originari** di ciascun alimento.

Qui troverai piatti **realizzati per farti sentire bene e prenderti cura di te, con gusto**. Siamo italiani, custodi della quintessenza del cibo: prendiamo alimenti e superfood che non fanno parte della cucina italiana e li trasformiamo nella nostra tradizione.

**E ora, lasciati coccolare: benvenuto e goditi l'esperienza chic superfood di Plato.**



*Alcuni prodotti freschi vengono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura, come descritto nelle procedure del Manuale di Gestione della Sicurezza Alimentare mediante Sistema HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04 e Reg. CE 853/04.*

*Merluzzo e crostacei possono essere abbattuti a bordo ai sensi del Reg. CE 853/04.*

*Per la tutela della salute del consumatore, i prodotti della pesca somministrati crudi o praticamente crudi in questo esercizio (es: crudi, marinati, affumicati), sono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura ai fini sanitari, ai sensi del Reg. CE 853/04 e della Circolare Ministero della Salute 17/02/2011.*

*Il consumatore è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.*

# All Day Menu

LA PROPOSTA PLATO ALL DAY MENU  
È IDEALE PER OGNI MOMENTO  
DELLA GIORNATA.

————— Anche da asporto —————

**PLATO**<sup>®</sup>  
CHIC SUPERFOOD

PLATOMILANO.COM

## Caffetteria

Espresso 1,20  
Espresso doppio 2,00  
Caffè Americano 2,50  
Decaffeinato 1,30  
Marocchino 1,50  
Cappuccino 2,00  
Cappuccino vegetale 2,30  
*soia, riso, mandorla senza zucchero*  
Caffè shakerato 3,00  
Latte macchiato 2,20  
Latte macchiato vegetale 2,40  
*soia, riso, mandorla senza zucchero*  
Latte 1,50  
Latte vegetale 1,70  
*soia, riso, mandorla senza zucchero*  
Orzo 1,80  
Ginseng 1,80  
Cioccolata con panna 5,00  
Golden Milk 5,00

## Estratti

Melograno, acerola 6,00  
Mela, lattuga, uva spina, acerola, cavolo nero, spirulina, prezzemolo, the verde matcha 6,00  
Mela, arancia, carota, uva spina, acerola, zenzero 6,00  
Spremuta d'arancia 4,50



Vegetariano



Vegano



No Lattosio



GS Sensibilità al Glutine\*

\*Non possiamo garantire l'assenza di contaminazione da glutine

## Drinks

### Bibite in Bottiglia

Pure Tonic / Ginger Beer / Cola Bio 4,00  
Tè verde freddo Bio al Limone e Zenzero 4,00  
Tè verde freddo Bio alla Menta e Lemon Grass 4,00

### Vini al Calice

Franciacorta Pas Dosé Millesimato Cavalleri 8,00  
Prosecco Perlage Extra Dry Biologico 6,00  
Fiano d'Avellino Docg 6,00  
Dolcetto Punsett 6,00

### Birra Artigianale 5,00

## Acque

### Acqua profumata 2,00

*La speciale acqua realizzata da Plato con profumatissima frutta fresca e superfood*

Acqua 0,50 L 1,00

## Cocktails

**Plato's Spritz:** la versione Super dello Spritz made by Plato!

Fatto con St.Germain e un goccio di succo di mela 10,00

**Milano Fusion 10,00**

**Vodka** Lemon / Tonic / Soda 10,00

**Gin** Lemon / Tonic / Soda 10,00

**Aperol Spritz 7,00**

## I Veli salati

### Matcha Salmon

Bis di Veli® con salmone fresco, tagliatelle zucchine e salsa Plato al the matcha 8,00

### L'Arcimbardo

Bis di Veli® con verdure di stagione, tofu, germogli e salsa Platonnaise – la maionese di Plato al wasabi 8,00

### Manzo e Pak Choi

Bis di Veli® con manzo speziato, cavolo pakchoi, crema al sesamo e mirtilli freschi 8,00

## Pan di Plato®

### Pan di Plato® e Tempeh

Focaccia 100% integrale macinata a pietra con crema di curcuma, tempeh e pomodorino confit 8,00

### Pan di Plato® e Culatello

Focaccia 100% integrale macinata a pietra con culatello, robiola e mandorle 8,00

### Pan di Plato® e Salmone

Focaccia 100% integrale macinata a pietra con salmone, salsa al the matcha, crudità di zucchine e sesamo nero 8,00

## Raw Bars

**Pistacchio e Cioccolato:** barrette energetiche di avena integrale, semi di chia, girasole, pistacchi, datteri, cioccolato fondente 2,50

**Noci e Cocco:** Barrette energetiche di avena integrale, semi di chia, girasole e noci, datteri e olio di cocco. Senza zuccheri aggiunti 2,50

## I Veli dolci

### Sorrento

Bis di Veli® con marmellata di arance non zuccherata e noci 5,00

### Il Moro

Bis di Veli® con crema di gianduia fatta in casa e frutti di bosco 5,00

*Golden Milk: ideale per accompagnare i Veli dolci 5,00*

## Le coccole di Plato

### Yogurt

Greco al naturale senza zuccheri aggiunti 5,00

Greco al naturale senza zuccheri aggiunti, semi di chia, semi di lino, frutti di bosco e mandorle 5,50

### Torte

Barbabietola e cacao 3,50

Carote, curcuma e mandorle 3,50

**Plato's Lollypop:** i ghiaccioli esclusivi di Plato, fatti con solo frutta fresca e superfood, senza zuccheri aggiunti. Chiedi subito tutti i gusti disponibili! 3,00